



Perfil sociodemográfico, gineco-obstétrico y cultural en usuarias peruanas de métodos anticonceptivos modernos

Sociodemographic, gynecological-obstetric and cultural profile in Peruvian users of modern contraceptive methods

Brenda Aracelli Espinoza Castillo^{1*}, Elvira Alicia Quispe Palacios¹, Norma Miriam Felles Montoya¹

¹ Universidad Nacional de Barranca, Lima, Perú

RESUMEN

A nivel mundial el 2025, la prevalencia de anticonceptivos modernos en mujeres unidas de 15 a 49 años es 58%, ante esta situación se planteó, **Objetivo:** Identificar las características sociodemográficas, gineco-obstétricas y culturales de las usuarias de métodos anticonceptivos modernos del servicio de Planificación Familiar del Centro Materno Infantil San José de Manzanares. **Metodología:** Se realizó un estudio transversal entre agosto a octubre del año 2024, con una muestra de 185, seleccionados por un muestreo probabilístico aleatorio. **Resultados:** Proceden de zona urbana 94.6%, nivel secundario 60.5%, jóvenes 56.8%, convivientes 48.6% y ama de casa 45.9%; resalta las que tienen 1 a 3 parejas sexuales 90%, siendo las de 15 a 19 años que inicia su vida sexual en 71%, un 52% tiene de 1 a 2 hijos. Respecto al método anticonceptivo, el 38% de las mujeres lo usaban por más de 2 años, el más utilizado fue el preservativo en 25%. En el ámbito cultural el 65,4% manifestó mitos y el 72.4% profesaba la religión católica. **Conclusión:** Las características de riesgo en las decisiones anticonceptivas predominan entre las usuarias, lo que exige intervenciones integrales por el personal Obstetra centrada en la individualidad y el contexto sociocultural de la mujer.

Palabras clave: caracterización; métodos anticonceptivos moderno; usuarias.

ABSTRACT

Globally, by 2025, the prevalence of modern contraceptives among women aged 15 to 49 in relationships is projected to be 58%. Given this situation, the following objective was set: To identify the sociodemographic, gynecological-obstetrical, and cultural characteristics of users of modern contraceptive methods at the Family Planning service of the San José de Manzanares Maternal and Child Health Center. Methodology: A cross-sectional study was conducted between August and October 2024, with a sample of 185 women selected using random probabilistic sampling. Results: 94.6% of participants lived in urban areas, 60.5% had a secondary education, 56.8% were young adults, 48.6% were cohabiting, and 45.9% were homemakers. Notably, 90% had one to three sexual partners, 71% were women aged 15 to 19 who were beginning their sexual lives, and 52% had one to two children. Regarding contraceptive methods, 38% of women had used them for more than two years, with condoms being the most common (25%). In terms of cultural factors, 65.4% reported misconceptions about contraception, and 72.4% identified as Catholic. Conclusion: Risk factors in contraceptive choices are prevalent among users, necessitating comprehensive interventions by obstetricians focused on the individual woman's circumstances and sociocultural context.

Keywords: characterization; modern contraceptive methods; users.

Cómo citar / Citation: Espinoza, B. A., Quispe, E. A. y Felles, N. M. (2025). Perfil sociodemográfico, gineco-obstétrico y cultural en usuarias peruanas de métodos anticonceptivos modernos. QuantUNAB,4(2), exx. <https://doi.org/10.52807/qunab.v4i2.101>

1. INTRODUCCIÓN

La Planificación Familiar comprende el conjunto de acciones orientadas a las personas en edad reproductiva a decidir libre y responsablemente el número de hijos deseados, el intervalo entre ellos y el momento de concebirlos, garantizado por la información, educación, orientación y consejería en salud sexual y reproductiva (MINSA, 2017)

En este marco, los anticonceptivos modernos caracterizados por su alta eficacia, constituyen una herramienta fundamental para prevenir embarazos no intencionados y sus consecuencias sociales, educativas, laborales y económicas, favoreciendo el desarrollo integral de las personas y el ejercicio de su autonomía reproductiva (Kazibwe et al., 2024; UNFPA Perú., 2024).

A nivel mundial, la Organización Mundial de la Salud (OMS) informó que en el 2023 existían 1900 millones de mujeres en edad fértil en el mundo, de las cuales 1100 millones requerían de un proyecto familiar; solo 874 millones utilizaban anticonceptivos modernos y 164 millones presentaban una necesidad insatisfecha (OMS, 2023). Para el año 2025 la prevalencia mundial de uso de anticonceptivos modernos en mujeres de 15 a 49 años casadas o en unión fue de 58%, con una necesidad insatisfecha de planificación familiar de 11%, evidenciando persistentes brechas en el acceso de uso de métodos modernos (UNFPA, 2025)

En el contexto peruano la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2023 reportó que el anticonceptivo moderno más utilizado por mujeres en unión conyugal de 15 a 49 años fueron el inyectable (19.5%), seguido del preservativo masculino (11.5%), la esterilización femenina (11%), el implante (7.1%) y la píldora en (6.8%) (INEI, 2024). Asimismo, la ENDES 2024 publicó que 77.5% de mujeres en unión utilizaban algún método anticonceptivo, sin embargo, solo el 58,1% empleaba métodos modernos, observando diferencias entre el ámbito urbano (59.1%) y rural (54.7%) (INEI, 2025), lo que refleja desigualdades persistentes en el acceso y elección de métodos eficaces.

A nivel local, en el Centro de Salud San José de Manzanares ubicado en el distrito de Huacho se registró que entre agosto y octubre de 2023 un total de 480 parejas utilizaban métodos anticonceptivos modernos, siendo los inyectables los más empleados, seguidos del preservativo y las píldoras anticonceptivas. Este escenario evidencia una demanda activa de servicios de planificación familiar, pero también plantea la necesidad de comprender las características de las usuarias que influyen en la elección del anticonceptivo.

Diversos estudios señalan que la decisión y elección de un método anticonceptivo están condicionados por múltiples factores, entre ellos el nivel educativo, los recursos económicos, el acceso a los servicios de salud y la disponibilidad de información adecuada (Fernández Matos, 2020). Asimismo, intervienen factores culturales, religiosos, políticos y normativos, así como dinámicas familiares y de pareja, donde persisten relaciones de poder que influyen en la toma de decisiones reproductivas (López - Pinta M., 2022; Tadele et al., 2019). Características como la edad, la paridad, la ocupación, el nivel de ingresos y determinados valores culturales y religiosos también se asocian a una menor adopción de métodos anticonceptivos modernos (Karadon et al., 2021).

Si bien el Ministerio de Salud de Perú promueve el acceso universal a métodos anticonceptivos modernos mediante políticas y programas de salud sexual y reproductiva (MINSa, 2017), persisten brechas relacionadas con factores sociodemográficos, gineco-obstétricos y culturales que condicionan su uso efectivo. Estas desigualdades reconocidas también en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, limitan el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos, y el bienestar de la mujer, la familia y la comunidad (Kazibwe et al., 2024)

En este contexto, se identifica una brecha de conocimiento relacionada con la limitada evidencia local y caracterización de las usuarias de métodos anticonceptivos modernos, particularmente en establecimientos de primer nivel de atención.

Por ello, el presente estudio se justifica en la necesidad de caracterizar integralmente a las usuarias de métodos anticonceptivos modernos, con el fin de generar evidencia que contribuya a fortalecer la planificación, implementación y evaluación de estrategias de salud sexual y reproductiva, orientadas a mejorar la cobertura, el uso informado y la continuidad de los métodos anticonceptivos modernos, de acuerdo con las necesidades y contextos específicos de las mujeres.

2. METODOLOGÍA

La investigación se desarrolló con enfoque cuantitativo, diseño observacional, de tipo descriptivo transversal. La población estuvo constituida por 357 usuarias que acuden a su atención en Planificación Familiar al Centro de Salud San José de Manzanares durante agosto y octubre del 2024 la muestra fue de 185 seleccionados por un muestreo probabilístico aleatorio, considerando criterios de inclusión a usuarias que firmaron el consentimiento informado, alfabetos y criterios de exclusión a las que no utilizaban anticonceptivos y se negaron de participar en el estudio.

El instrumento fue un cuestionario de 14 ítems estructurado en dimensiones socio-demográficas, gineco-obstétricas y culturales, se empleó la encuesta como técnica de recolección de datos. La validez de contenido del instrumento se estableció mediante el juicio de expertos, participaron 7 jueces seleccionados por su grado académico (magister, doctor), formación profesional (Obstetra), experiencia en investigación científica (mínima 5 años). La concordancia de los evaluadores se analizó mediante la prueba binomial obteniendo un valor significativo $p = 0.007$ lo que confirmó un acuerdo estadísticamente significativo y confirmó la validez del instrumento.

La confiabilidad del instrumento se evaluó mediante el coeficiente de Cronbach, calculado a partir de una prueba piloto aplicada al 10% de la muestra en un establecimiento de salud con características similares al escenario de estudio, el análisis obtuvo un alfa de Cronbach de 0.61 lo que indica una consistencia moderada.

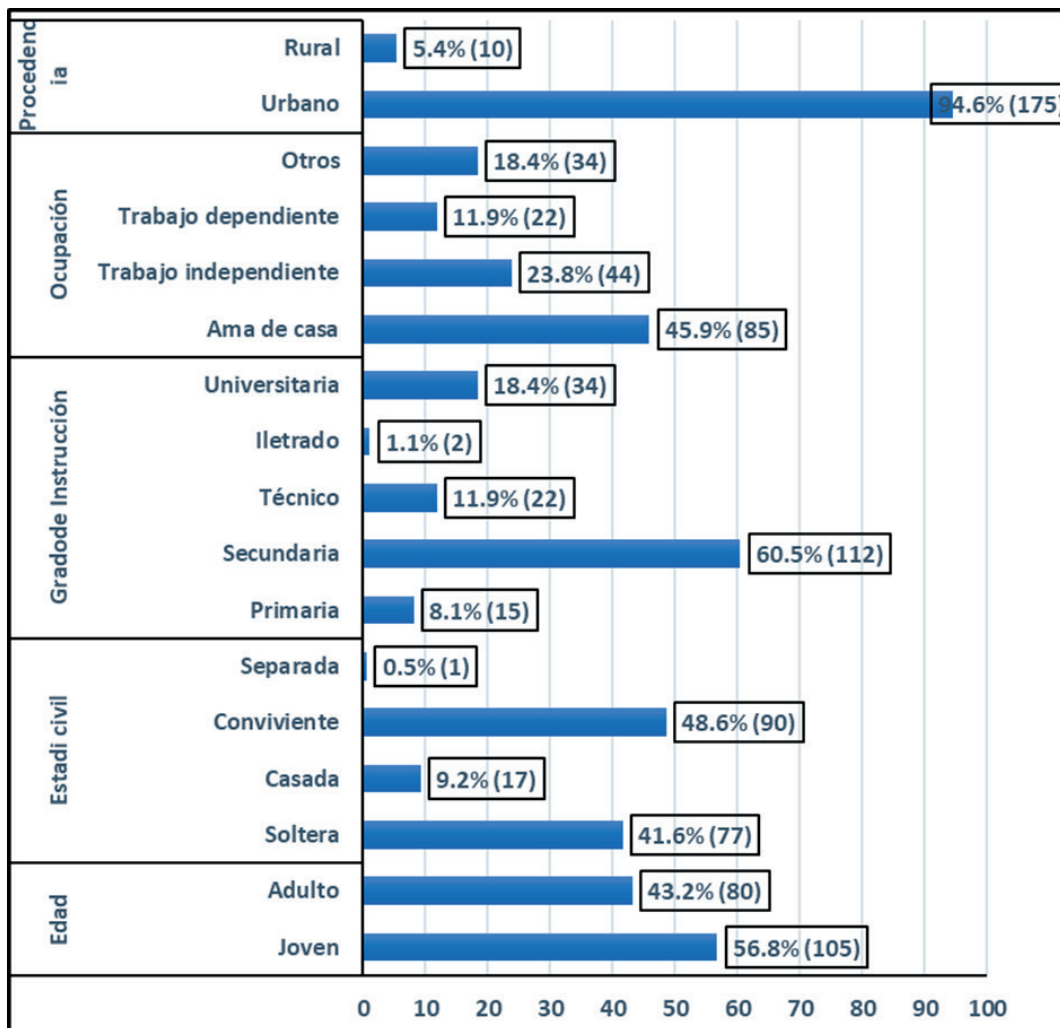
Los datos recolectados fueron codificados y procesados mediante el programa IBM SPSS Statistics versión 29. Se realizó un análisis estadístico descriptivo, empleando frecuencias y porcentajes, los cuales fueron presentados en figuras conforme a las Normas APA.

3. RESULTADOS

Los resultados obtenidos en la figura 1, muestran las 5 variables sociodemográficas que caracterizan a las 185 usuarias del Centro de Salud San José de Manzanares, la mayoría de las usuarias que procedían de la zona urbana (94.6%), tenían el nivel secundario (60.5%), eran jóvenes (56.8%), convivientes (48.6%) y ama de casa (45.9%).

Figura 1

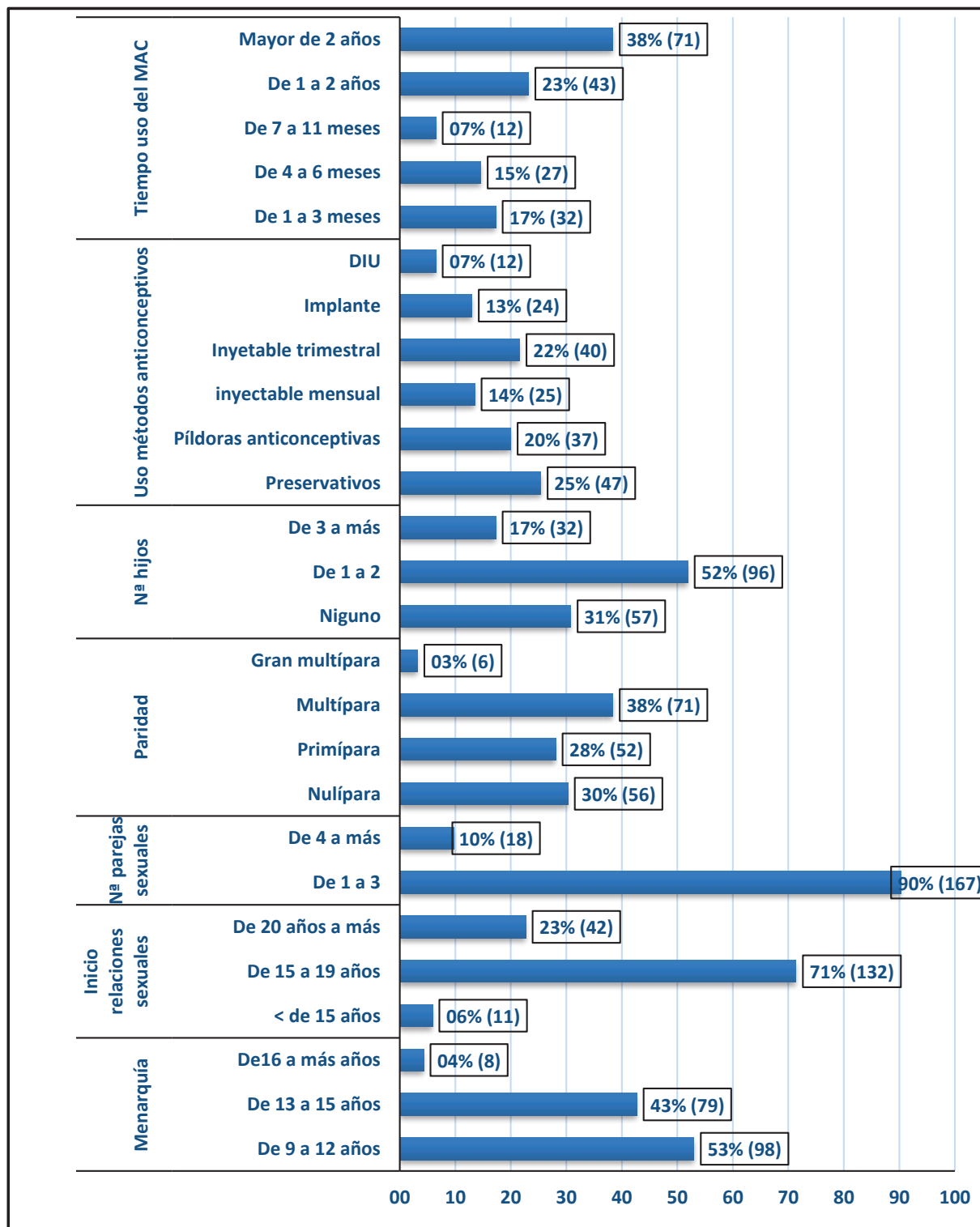
Características sociodemográficas de las usuarias del Centro Materno Infantil San José de Manzanares



En lo que respecta a las características gineco obstétricas figura 2, resalta que el 90% de las mujeres refirió haber tenido 1 a 3 parejas sexuales, el 71% inició su vida sexual entre los 15 y 19 años, con una menarquía de 9 a 12 años en 53%. En relación al número de hijos un 52% tuvo de 1 a 2 hijos, mientras el 38% son multíparas; con respecto al tiempo de uso de método anticonceptivo un 38% de las mujeres utilizaban por más de 2 años, el 23 % de 1 a 2 años, 17% de 1 a 3 meses y el método anticonceptivo más usado fue el preservativo (25%), seguido el inyectable trimestral (22%) y las píldoras anticonceptivas (20%).

Figura 2

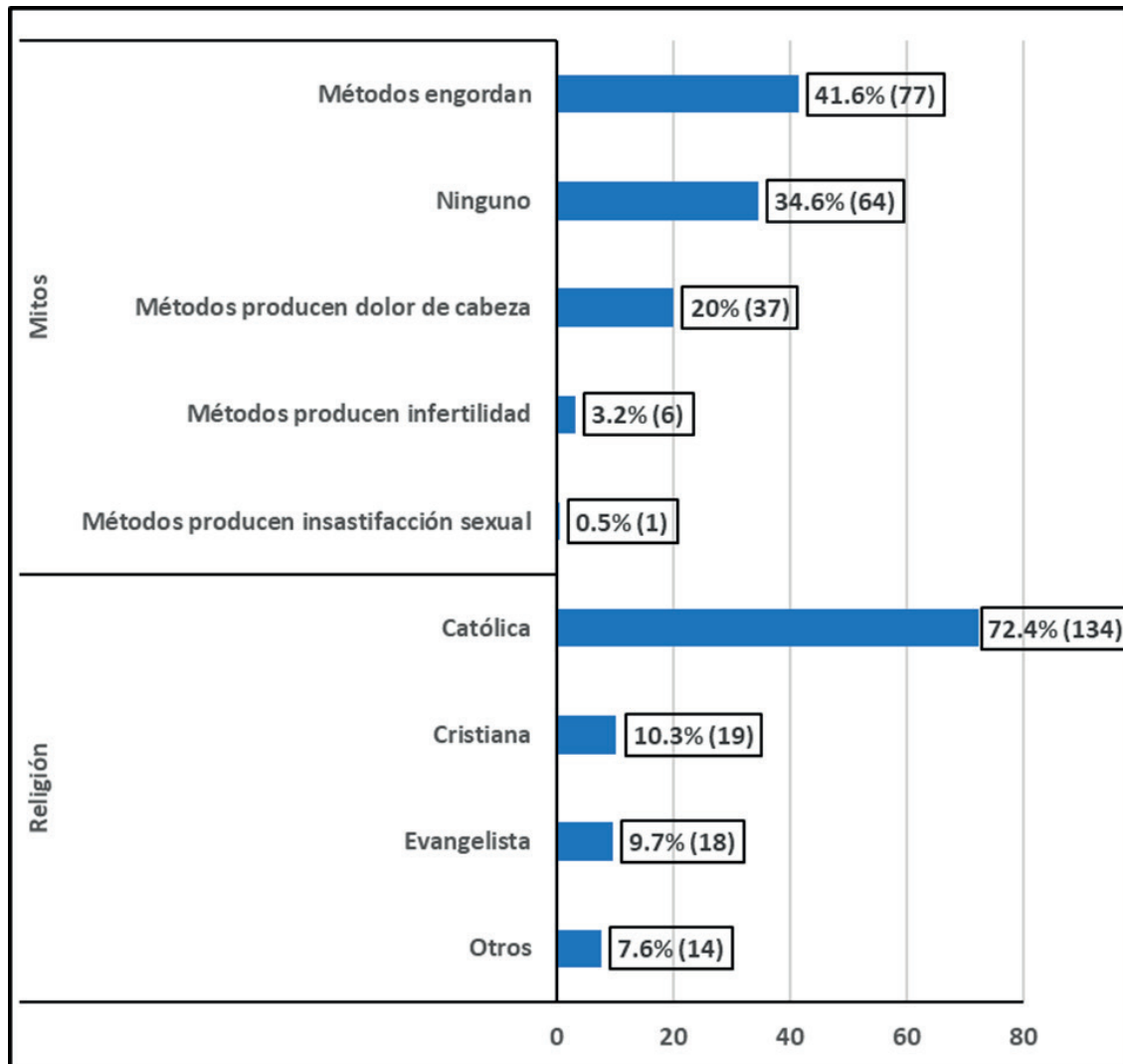
Características gineco-obstétricas de las usuarias de métodos anticonceptivos modernos en el Centro Materno Infantil San José de Manzanares



En la figura 3 la población estudiada presentó (65,4%) de mitos, predominando la creencia que los métodos engordan (41.6%), producen dolor de cabeza (20%), causan infertilidad (3,2%), insatisfacción sexual (0.5%). En la ideología religiosa el (72.4%) son usuarias que profesan la religión católica, (10.3%) son cristianos, (9,7%) evangélicos y otras religiones (7.6%).

Figura 3

Características culturales de las usuarias del Centro Materno Infantil San José de Manzanares.



4. DISCUSIÓN

El uso de métodos anticonceptivos modernos constituye un componente fundamental de la salud sexual y reproductiva, ya que permite a las personas ejercer su derecho a decidir de manera informada y responsable sobre el momento, número y espaciamiento de los hijos. En este contexto, los hallazgos del presente estudio aportan evidencia relevante sobre las características sociodemográficas, gineco-obstétricas y culturales de las usuarias que acuden a los servicios de planificación familiar.

Respecto a las características sociodemográficas, las usuarias del establecimiento de salud estudiado en su mayoría son jóvenes (56,8%) resultado que es consistente con los

hallazgos reportados por Mateos Báez (2022) y Gonzales Chávez (2022) quienes obtuvieron proporciones de 45,3% y 54,2% respectivamente. Asimismo, en la presente investigación se obtuvo que la mayoría (45,9%) son amas de casa y el estado civil conviviente (48,6%) resultados concordantes con lo informado por Chambi Chávez y Matos Marti (2020), quienes encontraron que el 54,3% eran amas de casa y el 54,7% convivientes. La predominancia de mujeres jóvenes dedicadas al hogar y en relaciones de convivencia sugiere la presencia de estabilidad conyugal y responsabilidades familiares, factores que influyen en la búsqueda de los servicios de planificación familiar, lo cual refleja una mayor demanda de información y el inicio oportuno de métodos anticonceptivos, resaltando la importancia de la orientación y consejería brindadas por el profesional Obstetra.

En relación a las características gineco-obstétricas, el presente estudio halló que la mayoría (90%) presentaron entre 1 a 3 parejas sexuales en contraste con la investigación de Mateos Báez A (2022) que encontró (47,7%) presentaron solo 1 pareja sexual. En cuanto al número de hijos, (52%) de las usuarias tuvieron entre 1 a 2 hijos en contraste con el estudio de Vásquez Bardalez (2023) halló que el 37,2% de las mujeres tenían 1 hijo, consistente con Chambi Chávez y Matos Marti (2020), que encontró que el 30,3% tenían 2 hijos. En este sentido la investigación muestra a una población joven que inicia una vida sexual entre 15 y 19 años (71%), con 1 a 3 parejas sexuales (90%) y 1 a 2 hijos (52%), hallazgos que demuestran la necesidad de fortalecer estrategias de educación sexual integral desde edades tempranas orientadas a prevenir embarazos no planificados y uso adecuado de métodos anticonceptivos modernos.

En lo que respecta al uso de MAC, en esta investigación se halló que los métodos más usados fueron: preservativo (25%), inyectable trimestral (22%) y píldoras (20%). Resultado similar encontró Oscátegui Peña et al (2022), los métodos más usados por los adolescentes son: el preservativo (48,1%), las píldoras (10%) y los métodos inyectables (9,4%); al igual que en la investigación de León Macías (2021), quien obtuvo en su investigación que los adolescentes usan el preservativo (50%) y los anticonceptivos hormonales (18,7%). Sin embargo, según el estudio de Rivas Orrego (2024) el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil destacó el inyectable trimestral (14,40%), el implante subdérmico (11,20%) en tanto la píldora anticonceptiva y método natural en (9,60%). La evidencia científica demuestra que los más jóvenes tienen preferencias diferentes en métodos anticonceptivos, por sus características individuales y del entorno, el uso del preservativo puede estar relacionado a su beneficio de doble protección con una población joven de 1 a 3 parejas sexuales, es económico y fácil de obtenerlo.

En cuanto al implante subdérmico se halló que el (13%) de las usuarias lo utilizaban un menor porcentaje reportado por Vásquez Bardalez (2023), quien encontró una mayor preferencia en un (25,6%), así también, en el estudio de Sánchez Chavez (2021, se halló que la mayoría de las usuarias (55,2%) usaban este método frecuentemente, sin embargo, en la investigación de Álvarez Palomino (2021), se obtuvo que el (17,3%) de los adolescentes usaban este método subdérmico. Si bien el uso del implante subdérmico presenta poco porcentaje de uso, es recomendable por la OMS en adolescentes y mujeres en edad fértil por ser un método de larga duración y de mayor eficacia teórica y práctica.

Acerca de las características culturales, el (65,4%) de las usuarias presentaron mitos relacionados a los métodos, de la cual la mayoría (41,6%) señalaron que los anticonceptivos

engordan, dolor de cabeza (20%), infertilidad (3,2%) e insatisfacción sexual (0,5%); sin embargo, en la investigación de Gallegos Chorlango y Miriam Lisbeth (2023) se halló que 67,6% producen infertilidad y el 43,9% producen un aumento de peso. Las condiciones culturales es una barrera en la toma de decisiones reproductivas, por tal es necesario la orientación y consejería en salud sexual y reproductiva con enfoque integral e integralidad basado en las necesidades de la usuaria, con la finalidad de desarrollar autonomía, así mismo la orientación y consejería en métodos anticonceptivos es una estrategia, para aclarar dudas, modificar creencias respecto a los efectos esperables y realizar un seguimiento de control.

Asimismo, se encontró también que la mayoría de las usuarias (72,4%) son católicas, coincide con Vásquez Bardalez, (2023) quien halló que el (79,7%) también era católicas; sin embargo, en la investigación de Oscátegui Peña et al., (2022) encontró que más de la mitad (52%) eran evangélicas. No obstante, a pesar de las posturas religiosas se evidencia una alta utilización de métodos anticonceptivos, lo que sugiere que las decisiones reproductivas están influenciadas por factores sociales, culturales, económicos y de acceso a los servicios de salud.

5. CONCLUSIONES

Las usuarias de métodos anticonceptivos modernos del servicio de Planificación Familiar del Centro Materno Infantil San José de Manzanares, se caracterizan por ser mujeres jóvenes, convivientes, con educación secundaria y residentes en zona urbana; en su mayoría tienen 1 a 3 parejas sexuales con 1 a 2 hijos y el preservativo es el método anticonceptivo más empleado. Los mitos y las creencias religiosas influyen en la elección y continuidad del uso de los anticonceptivos modernos.

Se recomienda que el personal profesional Obstetra calificado fortalezca la orientación y consejería en salud sexual y reproductiva con evidencia científica, desmitificando mitos, creencias y enfatizando en la eficacia, efectos esperables, consideraciones individuales y del entorno de la mujer, la familia y la comunidad.

AGRADECIMIENTOS

Se agradece al personal médico y obstetra del Centro Materno Infantil San José de Manzanares por las facilidades brindadas, así como a las usuarias que participaron voluntariamente en el estudio.

REFERENCIAS

- Álvarez Palomino, C. (2021). *Uso y conocimiento de métodos Anticonceptivos: Un estudio descriptivo de las características de la fertilidad adolescente en Colombia*. <https://hdl.handle.net/1992/53573>
- Chambi Chávez, G. C., & Matos Marti, E. M. (2020). *Uso de métodos anticonceptivos de las puérperas atendidas en el Centro de Salud La Libertad. Huancayo* [Tesis, Universidad Nacional de Huancavelica]. <https://hdl.handle.net/20.500.14597/4595>

- Fernández Matos, D. C. (2020). El derecho a la salud sexual y reproductiva de las mujeres viviendo con VIH en Venezuela. Un estudio exploratorio. *Gerencia y Políticas de Salud*, 19, 1–19. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.rgps19.dssr>
- Gallegos Chorlango, & Miriam Lisbeth. (2023). *Mitos y realidades de la anticoncepción en la población de la Parroquia Miguel Egas Cabezas-2022* [Instituto de Posgrado. Ibarra-Ecuador]. <https://doi.org/https://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/13842>
- Gonzales Chávez, L. I. (2022). *Nivel de Conocimientos y características de uso de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en un Centro de Salud Privado del distrito de los Olivos, 2021* [Universidad Privada del Norte]. <https://hdl.handle.net/11537/36250>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2024). Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. (ENDES) 2024. https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib2016/libro.pdf
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2025). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. (ENDES) 2025*. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/8133969/6813623-resumen-peru-encuesta-demografica-y-de-salud-familiar-endes-2024.pdf?v=1748450712>
- Karadon, D., Esmer, Y., Okcuoglu, B. A., Kurutas, S., Baykal, S. S., Huber-Krum, S., Canning, D., & Shah, I. (2021). Understanding family planning decision-making: perspectives of providers and community stakeholders from Istanbul, Turkey. *BMC Women's Health*, 21(1), 357. <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01490-3>
- Kazibwe, J., Masiye, F., Klingberg-Allvin, M., Ekman, B., & Sundewall, J. (2024). Inequality in modern contraceptive use and unmet need for contraception among women of reproductive age in Zambia. A trend and decomposition analysis 2007–2018. *Reproductive Health*, 21(1), 181. <https://doi.org/10.1186/s12978-024-01909-8>
- León Macías, N. S. (2021). *Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 15 a 17 años del colegio 5 de agosto* [Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. <https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/9f8be5ad-f629-4f9c-996f-6fec1ad76712/content>
- López - Pinta M. (2022). Elección del Método Anticonceptivo en una Población Rural. *Rvta. Polo del conocimiento*, 7, 250–269. <https://doi.org/10.23857/pc.v7i1.3475>
- Mateos Báez Anel Alejandra. (2022). *Aceptación y efectos adversos en usuarias de Implanon NXT y Jadelle en el Hospital de la Mujer* [Tesis, Universidad Autónoma de Puebla]. <https://repositorioinstitucional.buap.mx/bitstreams/970ee775-ea71-4d71-b996-761b601829e6/download>
- Ministerio de Salud. (2017). Norma técnica de salud de Planificación Familiar. MINSA. *Perú*. https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/322903/Norma_t%C3%A9cnica_de_salud_de_planificaci%C3%B3n_familiar20190621-17253-tyg9uv.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2023, September 5). *Planificación Familiar. Métodos Anticonceptivos*. Página web. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>

- Oscátegui Peña, M., Sánchez Ramírez, M. I., & Jaimes Serkovic, V. (2022). Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en los adolescentes distrito de Pomabamba-Ancash, Perú 2021. *Sinergias educativas*. <https://doi.org/10.37954/se.vi.252>
- Rivas Orrego, K. M. (2024). Caracterización del uso de métodos anticonceptivos. *Revista Ciencia Multidisciplinaria CUNORI*, 8(2), 1–15. <https://doi.org/10.36314/cunori.v8i2.262>
- Sánchez Chavez, Y. (2021). *Factores determinantes al uso del implanon y su influencia en la satisfacción de la relación de pareja en usuarias del Centro de Salud Morales en agosto-diciembre 2018* [Universidad Nacional de San Martín Tarapoto]. <http://hdl.handle.net/11458/3911>
- Tadele, A., Tesfay, A., & Kebede, A. (2019). Factors influencing decision-making power regarding reproductive health and rights among married women in Mettu rural district, south-west, Ethiopia. *Reproductive Health*, 16(1), 155. <https://doi.org/10.1186/s12978-019-0813-7>
- Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2025). *Perú Población 2025*. Información estadística. <https://www.unfpa.org/es/data/world-population/PE>
- Fondo de Población de las Naciones Unidas Perú. (2024, September 26). *Día Mundial de la Anticoncepción 2024*. Notas Informativas. <https://peru.unfpa.org/es/news/d%C3%ADa-mundial-de-la-anticoncepci%C3%B3n-2024>
- Vásquez Bardalez, J. A. (2023). *Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San José, 2023* [Universidad Nacional Federico Villarreal]. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/6870>