

Resiliencia familiar: afrontamiento y adaptación en padres de niños hospitalizados

Family resilience: coping and adaptation in parents of hospitalized children

Marialita Catalina Ramírez Preciado
<https://orcid.org/0000-0003-3714-561X>
mramirez@unab.edu.pe
Universidad Nacional de Barranca
Barranca-Perú

Delcy Amineira Pablo Caqui
<https://orcid.org/0009-0001-6948-6083>
dpabloc182@unab.edu.pe
Universidad Nacional de Barranca
Barranca-Perú

Mariela Rosmery Ramírez Díaz
<https://orcid.org/0009-0002-2685-0997>
mramirezd182@unab.edu.pe
Universidad Nacional de Barranca
Barranca-Perú

Samuel Rodrich Iglesias
<https://orcid.org/0000-0003-0080-8475>
srodrich@unab.edu.pe
Universidad Nacional de Barranca
Barranca-Perú

Luzmila Yolanda Velásquez Carrasco
<https://orcid.org/0009-0000-5912-0531>
lvelasquez@unab.edu.pe
Universidad Nacional de Barranca
Barranca-Perú

Nelly Apolinar Gonzáles
<https://orcid.org/0000-0002-4969-2680>
napolinar@uladech.edu.pe
Universidad Católica Los Ángeles
de Chimbote. Chimbote-Perú



Recibido: 5-01-2025 Aceptado: 21-03-2025

2025. V5. N 4.

Resumen

La presente investigación tuvo como propósito analizar los factores de afrontamiento y adaptación en los padres de niños hospitalizados en el Hospital de Barranca. El estudio se desarrolló bajo un diseño cuantitativo, no experimental y transversal, con un enfoque descriptivo y correlacional. La muestra estuvo conformada por 50 padres cuyos hijos fueron ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN). Para la recolección de datos, se utilizó un cuestionario diseñado para evaluar estrategias de afrontamiento y adaptación, el cual fue previamente validado mediante juicio de expertos. Los resultados revelaron que el 60% de los padres presenta una alta capacidad de afrontamiento y adaptación, mientras que el 38% alcanza niveles muy altos en dichas capacidades. Entre los factores más significativos para el afrontamiento se identificaron la resiliencia emocional, el uso de recursos familiares y sociales, así como las estrategias de regulación emocional. Por otro lado, se observó que algunos padres con capacidades medias en aspectos como las reacciones físicas y el proceso de alerta podrían beneficiarse de intervenciones adicionales enfocadas en el manejo del estrés. En conclusión, se recomienda que el hospital implemente programas destinados a fortalecer los factores de afrontamiento y adaptación en los padres. Dichos programas deberían incluir apoyo emocional y capacitación específica, con el objetivo de mejorar el bienestar integral de los padres durante la hospitalización de sus hijos.

Palabras clave: afrontamiento, adaptación, hospitalización infantil, resiliencia familiar.

Abstract

The purpose of this study was to analyze coping and adaptation factors in parents of hospitalized children at Barranca Hospital. The study was conducted using a quantitative, non-experimental, cross-sectional design, with a descriptive and correlational approach. The sample consisted of 50 parents whose children were admitted to the Neonatal Intensive Care Unit (NICU). Data collection involved a questionnaire designed to assess coping and adaptation strategies, which was previously validated by expert judgment. The results revealed that 60% of parents displayed high coping and adaptation skills, while 38% achieved very high levels in these skills. Among the most significant factors for coping were emotional resilience, the use of family and social resources, and emotional regulation strategies. Furthermore, it was observed that some parents with average skills in areas such as physical reactions and the alert process could benefit from additional interventions focused on stress management. In conclusion, it is recommended that the hospital implement programs aimed at strengthening coping and adaptation factors in parents. These programs should include emotional support and specific training, with the goal of improving parents' overall well-being during their children's hospitalization.

Keywords: coping, adaptation, childhood hospitalization, family resilience.

Introducción

El presente artículo aborda el tema de la resiliencia familiar y los factores de afrontamiento y adaptación en padres de niños hospitalizados en el Hospital de Barranca, ubicado al norte de la región de Lima, Perú. El problema de investigación se centra en cómo los padres gestionan las emociones y los desafíos derivados de la hospitalización de sus hijos, especialmente en un contexto donde las condiciones socioeconómicas y culturales pueden influir significativamente en la forma en que enfrentan estas situaciones difíciles.

Es bien sabido que, la hospitalización infantil es un evento inesperado que genera altos niveles de estrés y ansiedad en los padres, quienes deben adaptarse a un entorno lleno de incertidumbre y miedo, lo que puede afectar tanto su bienestar emocional como su capacidad para brindar apoyo adecuado a sus hijos.

Por ello, abordar esta temática resulta especialmente relevante, ya que, como señalan diversos estudios, las familias constituyen un pilar fundamental en el bienestar de los niños hospitalizados. Los factores de afrontamiento de los padres tienen un impacto directo tanto en la recuperación del niño como en el manejo emocional de la familia en general (Craig et al., 2019; Rigney et al., 2023; Teel et al., 2021; Araya et al., 2021). En este sentido, este estudio aporta a la comprensión de cómo el entorno hospitalario y las interacciones familiares influyen en la capacidad de los padres para adaptarse a situaciones críticas. La justificación radica en la necesidad de identificar los factores que determinan el bienestar emocional de los padres y, en consecuencia, optimizar las estrategias de apoyo brindadas por los profesionales de la salud y las políticas públicas en los hospitales.

Por su parte, el marco teórico de este estudio se basa en la teoría del modelo de adaptación de Callista Roy, que postula que las personas son sistemas adaptativos en constante interacción con su entorno. Según Roy, los individuos enfrentan y resuelven los desafíos de la vida mediante patrones de comportamiento que favorecen su adaptación. Los principales postulados de esta teoría incluyen la capacidad para manejar el estrés, la relevancia de las interacciones familiares y el papel crucial del apoyo emocional en la adaptación a situaciones adversas (Dos Reis et al., 2021; Lazcano-Ortiz et al., 2021).

En este contexto, diversos antecedentes han explorado el impacto de la hospitalización en los padres, especialmente en escenarios de salud crítica. Estos estudios han demostrado que los factores de afrontamiento son esenciales para manejar el estrés generado por la hospitalización y que el apoyo social y emocional desempeña un papel fundamental en este proceso (Ben-Ari et al., 2021; Sell et al., 2021; Krieg et al., 2023; Nabors et al., 2018).

Tomando en cuenta lo anterior, esta investigación se enfoca específicamente en el contexto hospitalario de Barranca, aportando información valiosa sobre las estrategias de afrontamiento utilizadas por los padres en un entorno caracterizado por recursos limitados. Esto contribuye al campo al ofrecer una perspectiva única sobre cómo las familias enfrentan situaciones críticas en condiciones hospitalarias adversas.

Como se mencionó anteriormente, la investigación se realizó en el Hospital de Barranca, ubicado en una región de la costa peruana donde las barreras socioeconómicas y las limitaciones en el acceso a servicios de salud representan desafíos adicionales. En este contexto, los padres no solo enfrentan el estrés derivado de la hospitalización de sus hijos, sino también dificultades para acceder a información y servicios de apoyo emocional adecuados.

Ramírez, M., Pablo, D., Ramírez, M., Rodrich, S., Velásquez, L., & Apolinar, N. (2025). Resiliencia familiar: afrontamiento y adaptación en padres de niños hospitalizados. *Revista InveCom*, 5(4). 1-8.

En consecuencia, el objetivo principal del estudio es identificar los factores de afrontamiento y adaptación en los padres de niños internados en este hospital, con el propósito de mejorar la atención y el apoyo psicológico que se les brinda. Este enfoque busca responder a las necesidades específicas de una población que enfrenta condiciones adversas, contribuyendo así al desarrollo de estrategias más efectivas para fortalecer su bienestar emocional.

Metodología

El presente estudio adoptó un enfoque cuantitativo, con un diseño descriptivo y correlacional, ya que buscaba analizar la relación entre los factores de afrontamiento y adaptación en padres de niños hospitalizados en el Hospital de Barranca. Este enfoque fue apropiado para medir y describir las características de la población estudiada, así como para identificar las posibles correlaciones entre las variables de interés.

En cuanto al diseño utilizado, este fue de tipo no experimental y transversal, dado que los datos se recolectaron en un único momento temporal, sin intervención alguna en los procesos o variables estudiadas. La investigación se enfocó en observar las variables tal como se manifiestan en la realidad, sin ningún tipo de manipulación por parte de los investigadores. Este enfoque metodológico permitió captar de manera objetiva y detallada la situación de afrontamiento y adaptación de los padres en el contexto particular de la hospitalización infantil.

Población y muestra

La población del estudio estuvo conformada por los padres de niños internados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) del Hospital de Barranca, quienes fueron seleccionados mediante muestreo por conveniencia. La muestra incluyó a 50 padres que cumplían con los criterios de inclusión establecidos para esta investigación.

En cuanto a los criterios de inclusión, se consideraron padres de niños hospitalizados en la UCIN del Hospital de Barranca durante el periodo de estudio, mayores de edad, y que aceptaron participar voluntariamente mediante la firma del consentimiento informado. Por otro lado, se excluyeron aquellos padres que no comprendían el idioma español o que presentaban condiciones de salud que dificultaran su participación, como problemas cognitivos severos. Así, este proceso de selección garantizó la pertinencia y representatividad de la muestra, permitiendo un análisis preciso sobre los factores de afrontamiento y adaptación en un contexto específico.

Técnicas de recolección de datos

Para la recolección de datos, se emplearon encuestas estructuradas y cuestionarios previamente validados. Los instrumentos utilizados incluyeron:

- **Escala de Afrontamiento y Adaptación de Callista Roy:** Este instrumento mide las estrategias de afrontamiento de los padres en situaciones de estrés y su capacidad de adaptación frente a la hospitalización de sus hijos. La escala se compuso de 24 ítems divididos en diferentes dimensiones del afrontamiento familiar (López et al., 2007).
- **Cuestionario de Factores Psicosociales:** Un cuestionario estructurado que evaluó el bienestar emocional de los padres, su percepción de la hospitalización y la calidad del apoyo social recibido.

Ambos instrumentos fueron validados por juicio de expertos en el área de salud y psicología, y se realizó una prueba piloto con 10 padres para verificar la confiabilidad mediante el coeficiente de Cronbach's Alpha, que resultó en un valor de 0.89, indicando alta fiabilidad.

Procedimiento de recolección de datos

Con respecto a la recolección de datos, la misma se llevó a cabo de manera presencial en el Hospital de Barranca durante el periodo de internamiento de los niños en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN). Los padres fueron contactados directamente por el equipo investigador, quien les explicó los objetivos del estudio y solicitó su consentimiento informado. Una vez aceptada su participación, se les entregaron los cuestionarios para que los completaran en un ambiente privado, garantizando la confidencialidad de sus respuestas y respetando las normas éticas propias del contexto hospitalario.

Consideraciones éticas

Es importante destacar que, a lo largo de la investigación, se cumplieron estrictamente las normativas éticas estipuladas por la Universidad Nacional de Barranca para la investigación en seres humanos. Se obtuvo el consentimiento informado de todos los participantes, quienes fueron informados sobre el propósito del estudio, la

Ramírez, M., Pablo, D., Ramírez, M., Rodrich, S., Velásquez, L., & Apolinar, N. (2025). Resiliencia familiar: afrontamiento y adaptación en padres de niños hospitalizados. *Revista InveCom*, 5(4). 1-8.

voluntariedad de su participación y la confidencialidad de la información proporcionada. Además, los datos personales de los padres fueron codificados para garantizar el anonimato y la privacidad de los participantes, en cumplimiento con los principios éticos establecidos.

Asimismo, se respetaron los principios fundamentales de beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía. Ningún padre experimentó daño alguno durante el desarrollo del estudio, y se brindó apoyo emocional cuando fue necesario.

Limitaciones

En cuanto a las limitaciones de este estudio, cabe señalar que el tamaño reducido de la muestra, conformada por 50 padres, puede restringir la posibilidad de generalizar los resultados a una población más amplia. Además, otro aspecto limitante fue la falta de recursos de apoyo durante el proceso de recolección de datos, lo cual pudo haber afectado la participación de algunos padres. Estas restricciones deben ser consideradas al interpretar los hallazgos y al plantear futuras investigaciones que busquen abordar estas limitaciones y ampliar el alcance del estudio.

Resultados y discusión

Tabla 1

Afrontamiento y adaptación de padres con niños internados en el Hospital de Barranca

Afrontamiento y adaptación	Frecuencia	Porcentaje
Mediana capacidad	1	2,0
Alta capacidad	30	60,0
Muy alta capacidad	19	38,0
Total	50	100,0

Tabla 2

Afrontamiento y adaptación en el factor recursivo y centrado de padres con niños internados en el Hospital de Barranca

Recursivo y centrado	Frecuencia	Porcentaje
Alta capacidad	24	48,0
Muy alta capacidad	26	52,0
Total	50	100,0

Tabla 3

Afrontamiento y adaptación en el factor reacciones físicas y enfocadas de padres con niños internados en el Hospital de Barranca

Reacciones físicas y enfocadas	Frecuencia	Porcentaje
Mediana capacidad	10	20,0
Alta capacidad	31	62,0
Muy alta capacidad	9	18,0
Total	50	100,0

Tabla 4

Afrontamiento y adaptación en el factor proceso de alerta de padres con niños internados en el Hospital de Barranca

Proceso de alerta	Frecuencia	Porcentaje
Mediana capacidad	7	14,0
Alta capacidad	25	50,0
Muy alta capacidad	18	36,0
Total	50	100,0

Tabla 5

Afrontamiento y adaptación en el factor procesamiento sistemático de padres con niños internados en el Hospital de Barranca

Procesamiento sistemático	Frecuencia	Porcentaje
Alta capacidad	29	58,0
Muy alta capacidad	21	42,0
Total	50	100,0

Tabla 6

Afrontamiento y adaptación en el factor conocer y relacionar de padres con niños internados en el Hospital de Barranca

Conocer y relacionar	Frecuencia	Porcentaje
Alta capacidad	26	52,0
Muy alta capacidad	24	48,0
Total	50	100,0

Los resultados obtenidos en este estudio refuerzan la idea de que los padres de niños hospitalizados en la UCIN del Hospital de Barranca demuestran una notable resiliencia frente al estrés generado por la hospitalización de sus hijos. Este concepto, central en la investigación, se define como la capacidad de los individuos para adaptarse y superar adversidades manteniendo su equilibrio emocional. En el caso específico de los padres, la resiliencia implica manejar el estrés, preservar su bienestar emocional y afrontar los desafíos derivados de una situación tan compleja como la hospitalización infantil.

Asimismo, este estudio ha demostrado que un porcentaje significativo de padres tiene una alta capacidad de afrontamiento y adaptación, lo que se alinea con los planteamientos de Roy's Adaptation Model, que sostiene que los individuos son sistemas adaptativos que responden activamente a los cambios en su entorno (Suparit et al., 2023; Giraldo Montoya et al., 2021). En este sentido, los padres se enfrentan a un entorno hospitalario desconocido y emocionalmente abrumador, pero son capaces de movilizar sus recursos internos (como la fortaleza emocional) y externos (como el apoyo social) para superar las adversidades. Este proceso refleja un alto nivel de resiliencia familiar, que es fundamental para el bienestar de los padres y, por ende, de sus hijos (Nabors et al., 2018).

Los padres de niños ingresados en las Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP) enfrentan elevados niveles de estrés psicológico. Un estudio previo reveló que el 24% de los padres presentaban ansiedad severa, el 51% mostraban síntomas de depresión mayor y el 26% experimentaban un conflicto decisional significativo. En este contexto, el apoyo social se destacó como un factor protector clave frente a estos resultados psicológicos adversos (Stremmer et al., 2017).

La capacidad de los padres para afrontar y adaptarse puede entenderse como una manifestación de resiliencia familiar, en la cual las familias no solo enfrentan las crisis mediante estrategias efectivas, sino que también logran crecer y fortalecerse a partir de estas experiencias desafiantes (Sundal, 2023; Montoya et al.,

Ramírez, M., Pablo, D., Ramírez, M., Rodrich, S., Velásquez, L., & Apolinar, N. (2025). Resiliencia familiar: afrontamiento y adaptación en padres de niños hospitalizados. *Revista InveCom*, 5(4). 1-8.

2021). En el presente estudio, la mayoría de los participantes evidenciaron una actitud proactiva al utilizar tanto sus recursos internos como externos, enfocándose en resolver problemas y regular sus emociones. Este enfoque les permitió mantener su equilibrio emocional y cumplir con su rol parental, incluso en medio de la incertidumbre y el estrés que implica la hospitalización de sus hijos.

Sin embargo, se identificó un pequeño grupo de padres con una capacidad media de afrontamiento, lo que sugiere que no todos disponen de las mismas herramientas emocionales para gestionar el estrés asociado a la hospitalización de sus hijos. Este hallazgo pone de manifiesto que, aunque la resiliencia familiar es evidente en la mayoría de los casos, algunos padres podrían beneficiarse de intervenciones específicas destinadas a fortalecer sus habilidades de afrontamiento, especialmente en contextos tan desafiantes como las hospitalizaciones prolongadas. Además, este resultado concuerda con estudios previos que destacan que la resiliencia no es una característica inmutable, sino una capacidad que puede desarrollarse y fortalecerse con el tiempo mediante el apoyo adecuado (Oztas & Akca, 2024).

Además, los resultados del estudio destacan que los padres más resilientes emplean una combinación de estrategias de afrontamiento emocional y cognitivo, lo que les permite gestionar emociones intensas y tomar decisiones acertadas en un contexto de alta presión. Este hallazgo está en línea con los planteamientos de Callista Roy, quien sostiene que la resiliencia parental está directamente vinculada con la capacidad para procesar información y adaptarse emocionalmente a situaciones nuevas y desafiantes. Según Roy, esta capacidad adaptativa se traduce en el uso de estrategias como la búsqueda activa de apoyo social, la regulación emocional y la resolución de problemas (Çamur & Sarıkaya Karabudak, 2020).

En relación con esto, los hallazgos de este estudio sugieren que las intervenciones en el ámbito hospitalario deberían centrarse en fortalecer la resiliencia de los padres mediante programas de apoyo emocional, como talleres sobre estrategias de afrontamiento o asesorías psicológicas. Asimismo, el personal de salud, especialmente las enfermeras, desempeña un papel fundamental en el fortalecimiento de la resiliencia familiar. Su labor incluye ofrecer recursos de apoyo, fomentar la autoeficacia y brindar una atención empática que permita a los padres sentirse más seguros y confiados en su capacidad para enfrentar la situación.

Es importante señalar que la resiliencia familiar no solo se refiere a la capacidad de los padres para sobreponerse a las dificultades, sino también a la capacidad de crecer y adaptarse en el proceso. La investigación ha demostrado que las familias que son apoyadas adecuadamente durante situaciones de hospitalización pueden experimentar un refuerzo de su unidad y una mejora en sus capacidades emocionales. En este contexto, el hospital tiene una valiosa oportunidad para fomentar la resiliencia en las familias a través del apoyo psicológico y la educación emocional (Feudtner et al., 2015).

En resumen, este estudio confirma que los padres de niños hospitalizados presentan un alto nivel de resiliencia, lo cual es esencial tanto para su bienestar como para el de sus hijos. La resiliencia familiar, entendida como la capacidad de adaptación positiva frente a crisis, se convierte en un recurso clave para enfrentar situaciones estresantes como la hospitalización infantil. Las estrategias de afrontamiento utilizadas por los padres, como la regulación emocional y la búsqueda de apoyo social, contribuyen significativamente a su exitosa adaptación (Hoang et al., 2020). Sin embargo, los resultados también evidencian que no todos los padres cuentan con las mismas herramientas emocionales para afrontar estas situaciones. Un pequeño grupo mostró una capacidad media de afrontamiento, lo que sugiere la necesidad de intervenciones específicas para fortalecer sus habilidades resilientes en contextos críticos.

En ese sentido, las estrategias de intervención deben enfocarse en fortalecer los factores de afrontamiento y adaptación en los padres. Una estrategia clave, como se mencionó anteriormente, sería la implementación de programas de capacitación emocional y psicológica que les permitan desarrollar habilidades para regular sus emociones y manejar el estrés de manera efectiva. Asimismo, el apoyo social desempeña un papel crucial en el proceso de adaptación, por lo que resulta fundamental ofrecer a los padres espacios donde puedan compartir sus experiencias y sentimientos. Estos entornos de interacción les ayudarían a sentirse respaldados y menos aislados, contribuyendo significativamente a su bienestar emocional.

Conclusiones

Este estudio ha revelado que la capacidad de afrontamiento y adaptación de los padres de niños hospitalizados en la UCIN del Hospital de Barranca es notablemente alta. Estos resultados son consistentes con las premisas de la teoría de adaptación de Callista Roy, quien destaca que los individuos y las familias son sistemas adaptativos que responden y resuelven problemas ante adversidades. Los datos obtenidos indican que la mayoría de los padres utilizan mecanismos de afrontamiento efectivos, como la regulación emocional y la búsqueda de apoyo social, lo que les permite manejar el estrés derivado de la hospitalización de sus hijos.

Sin embargo, algunos padres presentaron una capacidad de afrontamiento media, lo que señala la necesidad de intervenciones más personalizadas y apoyo adicional para aquellos que muestran niveles de estrés más altos. Este hallazgo pone de manifiesto la importancia de diseñar estrategias de intervención que refuercen las capacidades de afrontamiento, especialmente en padres que experimentan mayores dificultades emocionales y físicas.

Este estudio también destaca la importancia de integrar el apoyo emocional en los entornos hospitalarios, particularmente mediante la capacitación de los profesionales de la salud para ayudar a los padres a enfrentar la hospitalización de sus hijos de manera más efectiva. Las intervenciones diseñadas para apoyar el afrontamiento parental han demostrado ser eficaces para reducir la ansiedad y el estrés, lo que beneficia tanto a los padres como a los niños hospitalizados.

En este contexto, las enfermeras desempeñan un papel fundamental como primer punto de contacto con los padres. Su apoyo emocional, combinado con una comunicación clara y empática, puede aliviar el estrés parental y fortalecer su capacidad para participar en el cuidado del niño.

Aunque el estudio proporciona una comprensión significativa de cómo los padres se adaptan a la hospitalización de sus hijos, quedan abiertas varias líneas de investigación. Sería relevante explorar, por ejemplo, cómo los factores socioeconómicos y culturales pueden influir en los mecanismos de afrontamiento de los padres, particularmente en contextos rurales. Además, el impacto de intervenciones psicológicas específicas sobre la mejora del bienestar emocional de los padres debe ser investigado más a fondo.

Referencias

- Araya, B., Pena, P., & Leiner, M. (2021). Developing a health education comic book: the advantages of learning the behaviours of a target audience. *Journal of Visual Communication in Medicine*, 44(3), 87–96. <https://doi.org/10.1080/17453054.2021.1924639>
- Ben-Ari, A., Aloni, R., Ben-David, S., Benarroch, F., & Margalit, D. (2021). Parental psychological flexibility as a mediating factor of post-traumatic stress disorder in children after hospitalization or surgery. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(21). <https://doi.org/10.3390/IJERPH182111699>
- Çamur, Z., & Sarıkaya Karabudak, S. (2020). The effect of parental participation in the care of hospitalized children on parent satisfaction and parent and child anxiety: Randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Practice*, 27(5). <https://doi.org/10.1111/IJN.12910>
- Craig, F., Savino, R., Scoditti, S., Lucarelli, E., Fanizza, I., De Rinaldis, M., Gennaro, L., Simone, M., Russo, L., & Trabacca, A. (2019). Stress and negative psychological outcomes in parents of children admitted to a pediatric neurorehabilitation care unit. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, 55(6), 772–782. <https://doi.org/10.23736/S1973-9087.19.05695-8>
- Dos Reis, P. P., Evers, E. C., Mendes, J. O., & Makuch, D. M. V. (2021). Adaptação de mães à prematuridade: revisão integrativa à luz de Roy. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, 13(1), e5827. <https://doi.org/10.25248/REAS.E5827.2021>
- Feudtner, C., Walter, J. K., Faerber, J. A., Hill, D. L., Carroll, K. W., Mollen, C. J., Miller, V. A., Morrison, W. E., Munson, D., Kang, T. I., & Hinds, P. S. (2015). Good-parent beliefs of parents of seriously ill children. *JAMA Pediatrics*, 169(1), 39–47. <https://doi.org/10.1001/JAMAPEDIATRICS.2014.2341>
- Giraldo Montoya, D. I., Rodríguez Padilla, L. M., Vargas Betancur, M. del P., Suárez Yepes, M., Trujillo Bedoya, L. N., Rodríguez Obando, C., & Cardona López, S. (2021). Afrontamiento y adaptación en cuidadores principales de niños hospitalizados, según el modelo de Callista Roy. *Medicina UPB*, 40(2), 13–21. <https://doi.org/10.18566/MEDUPB.V40N2.A03>
- Hoang, K., Halpern-Felsher, B., Brooks, M., & Blankenburg, R. (2020). Addressing goals of parents of hospitalized children: a qualitative analysis of parents' and physicians' perspectives. *Academic Pediatrics*, 21(2), 244–251. <https://doi.org/10.1016/J.ACAP.2020.05.016>
- Krieg, K. D., Nooraie, R. Y., Favella, M., Iadarola, S., Kuo, D. Z., O'Connor, T. G., Petrenko, C. L. M., & Bayer, N. D. (2023). Factors for caregivers of children with medical complexity during hospitalization. *Hospital Pediatrics*, 13(12), e371–e376. <https://doi.org/10.1542/HPEDS.2023-007207>
- Lazcano-Ortiz, M., Pelcastre-Portillo, S., Martínez-Hernández, X., Lazcano-González, B. L., Vargas-Castro, B. E., Fragoso-Gómez, E., & Jiménez-Sánchez, R. (2021). Adaptación en el paciente con amputación: una mirada desde la teoría de Roy. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de La Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 9(18), 133–140. <https://doi.org/10.29057/ICSA.V9I18.6723>
- López, C., Gómez, M. V., Fergusson, M. E. M., Villalobos, M. M. D. de, Mesa, C. L., & Crespo, O. (2007). Validez y confiabilidad de la versión en español del instrumento. *Aquichan*. <https://doi.org/10.5294/98>
- Ramírez, M., Pablo, D., Ramírez, M., Rodrich, S., Velásquez, L., & Apolinar, N. (2025). Resiliencia familiar: afrontamiento y adaptación en padres de niños hospitalizados. *Revista InveCom*, 5(4). 1-8.

- Montoya, D. I. G., Padilla, L. M. R., Betancur, M. del P. V., Yepes, M. S., Bedoya, L. N. T., Obando, C. R., & López, S. C. (2021). Afrontamiento y adaptación en cuidadores principales de niños hospitalizados, según el modelo de Callista Roy. *Medicina UPB*, 40(2), 13–21. <https://doi.org/10.18566/MEDUPB.V40N2.A03>
- Nabors, L., Cunningham, J. F., Lang, M., Wood, K., Southwick, S., & Stough, C. O. (2018). Family coping during hospitalization of children with chronic illnesses. *Journal of Child and Family Studies*, 27(5), 1482–1491. <https://doi.org/10.1007/S10826-017-0986-Z>
- Oztas, G., & Akca, S. O. (2024). Levels of nursing support and satisfaction of parents with children having pediatric inpatient care. *Journal of Pediatric Nursing*, 77, e24–e30. <https://doi.org/10.1016/J.PEDN.2024.03.004>
- Rigney, G., Jo, J., Williams, K., Terry, D. P., & Zuckerman, S. L. (2023). Parental factors associated with recovery after mild traumatic brain injury: a systematic review. *Journal of Neurotrauma*, 40(19–20), 2015–2036. <https://doi.org/10.1089/NEU.2023.0015>
- Sell, M., Radicke, A., Adema, B., Daubmann, A., Kilian, R., Stiawa, M., Busmann, M., Winter, S. M., Lambert, M., Wegscheider, K., Plass-Christl, A., & Wiegand-Grefe, S. (2021). Parents with mental illness: parental coping behavior and its association with children's mental health. *Frontiers in Psychiatry*, 12. <https://doi.org/10.3389/FPSYT.2021.737861/PDF>
- Stremler, R., Haddad, S., Pullenayegum, E., & Parshuram, C. (2017). Psychological outcomes in parents of critically ill hospitalized children. *Journal of Pediatric Nursing*, 34, 36–43. <https://doi.org/10.1016/J.PEDN.2017.01.012>
- Sundal, H. (2023). Home-like care: collaboration between parents and nurses in everyday situations when children are hospitalized. *Journal of Child Health Care*, 2024(3), 565–577. <https://doi.org/10.1177/13674935221149778>
- Suparit, S., Sakunpong, N., & Junprasert, T. (2023). Family resilience processes among guardians caring for children and youths with leukemia. *Heliyon*, 9(6), e17205. <https://doi.org/10.1016/J.HELIYON.2023.E17205>
- Teel, E. F., Caron, J. G., & Gagnon, I. J. (2021). Higher parental stress is significantly related to longer clinical recovery times in concussed children: A mixed-methods study. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 25(2), 108–114. <https://doi.org/10.1016/J.JSAMS.2021.08.014>

CONTRIBUCIÓN DE LA AUTORÍA

1. Conceptualización: Rodrich Iglesias Samuel
2. Curación de datos: Velásquez Carrasco Luzmila Yolanda
3. Análisis formal: Ramírez Preciado Marialita Catalina
4. Adquisición de fondos: Velásquez Carrasco Luzmila Yolanda
5. Investigación: Ramírez Preciado Marialita Catalina, Pablo Caqui, Delcy Amineira, Ramírez Díaz, Mariela Rosmery
6. Metodología: Ramírez Preciado Marialita Catalina
7. Dirección del proyecto: Ramírez Preciado Marialita Catalina
8. Recursos: Velásquez Carrasco Luzmila Yolanda
9. Software: Rodrich Iglesias Samuel
10. Supervisión: Nelly Apolinar Gonzáles
11. Validación: Nelly Apolinar Gonzáles
12. Visualización: Nelly Apolinar Gonzáles
13. Redacción - borrador original: Rodrich Iglesias Samuel
14. Redacción - corrección de pruebas y edición: Ramírez Preciado Marialita Catalina